

Speech Pathology

(Visiting a speech pathologist: What to expect?)



वाक विशेषज्ञलाई (speech pathologist) देखाउन जाँदा: के अपेक्षा गर्ने ?

विशेषज्ञलाई देखाउने (अपोइन्टमेन्टको) समयमा के अपेक्षा गर्ने भन्ने कुरा थाहा पाउँदा वाक विशेषज्ञ (speech pathologist) सँग तपाईंले सोध्ने प्रश्नहरू तथा तपाईंलाई लागेका चिन्ताका कुराहरू बारे सोच्न र आफ्नो बच्चालाई तयार गर्न मद्दत गर्छ।

अपोइन्टमेन्टको दौरान (During the appointment)

वाक विशेषज्ञले तपाईंको चिन्ताको बारेमा सोध्नेछ र तपाईंको बच्चाको इतिहासको बारेमा केहि प्रश्न गर्नेछ। यस्ता प्रश्नहरूले निम्न जानकारी सोध्न सक्छ:



- तपाईंको बच्चाको बारे (जस्तै, उनीहरू के गर्न मन पराउँछन्)
- तपाईंको चिन्ताका मुख्य विषयहरू
- गर्भावस्था र जन्म इतिहास
- बामे सरेको, हिंडेको र पहिलो शब्द बोलेको जस्ता उपलब्धीहरू (माईलस्टोन)
- कानको (श्रवण) जाँच, संक्रमण वा कठिनाइहरू
- यदि तपाईंको बच्चालाई खाने वा पिउने समस्या भएको छ कि
- प्रि-स्कूल र प्राथमिक स्कूल शिक्षा

वाक विशेषज्ञले तपाईंको बच्चाको जाँच पुरा गर्नेछ। यो कहिलेकाँही खेल जस्तो देखिन्छ। वाक विशेषज्ञले वास्तवमा तपाईंको बच्चाले उसको परिचित गतिविधिहरू गर्दा कसरी संवाद गर्छ भन्ने हेर्नेछ। तपाईंको बच्चालाई केहि शब्द बोल्न वा चित्रहरू देखाउँन लगाउन सक्छ। केहि परिक्षणहरू लामो हुन सक्छ र यसलाई पुरा गर्न अर्को अपोइन्टमेन्ट आवश्यक पर्न सक्छ। वाक विशेषज्ञले तपाईंको बच्चाको ओठ, दाँत, जिब्रो र उनीहरूको मुखको पछि जाँच गर्न सक्छ।

त्यसपछि के हुन्छ? (What happens next)

कहिलेकाहि वाक विशेषज्ञले तपाईंलाई पहिलो अपोइन्टमेन्टको बेला तपाईंलाई सिफारिसहरू दिन सक्छन् वा उहाँले पहिला परिक्षणको परिणामहरू हेर्न आवश्यक ठान्छ। त्यसपछि के हुन्छ भन्ने तपाईंको बच्चालाई चाहिने सेवा र आवश्यकतामा निर्भर गर्छ। सम्भावत हुन सक्ने कुराहरू:



- परिक्षण पूरा गर्न वा सिफारिसहरू (परिणामहरू) बारे छलफल गर्न वा तपाईंको बच्चाको संवादलाई सहयोग गर्ने रणनीतिहरूको बारेमा कुरा गर्न अर्को अपोइन्टमेन्ट बनाउने
- अन्य सेवाहरूको सिफारिस गर्ने जस्तै बाल रोग विशेषज्ञ, श्रवण परीक्षण, वा अन्य स्वास्थ्य सेवाहरू
- थेरापीको लागि लाग्ने प्रतीक्षा समय र यसमा के हुन्छ भन्ने बारेमा वा तपाईंको बच्चाको लागि चाहिन सक्ने अन्य सेवाहरू बारे छलफल गर्ने
- प्रतीक्षा गर्ने वा तपाईंको बच्चा ठूलो भएपछि समीक्षा गर्ने

माथि उल्लेखित कुराहरू सामान्य सल्लाह हो र यो तपाईंको बच्चा र तपाईंले लिएको सेवामा निर्भर गर्छ। यदि तपाईं निश्चित हुनुहुन्न भने कुनै पनि बेला प्रश्नहरू सोध्नुहोस्।